Havregrynskugler med melorme

Faglige temaer: Insekter

Introduktion:
Hvis du gerne vil forsøge dig med at lave mad med melorme, er denne opskrift en nem og lækker start.

Aktivitet med dialogoplæg og billeder

Kopiark

Kopiark:
Havregrynskugler med melorme.pdf

Havregrynskugler med melorme



Introduktion:

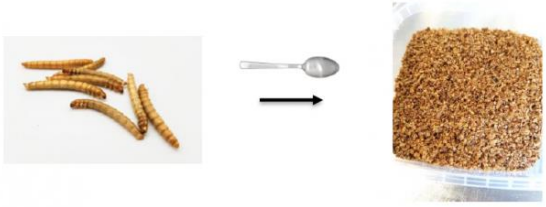
Hvis du gerne vil forsøge dig med at lave mad med melorme, er denne opskrift en nem og lækker start.

Ingredienser:

75 g havregryn, fin
25 g smør
25 g chokolade (grofthakket)
6 g melorme
4 spsk. honning
1-2 spsk. peanutbutter

Fremgangsmåde:

1. Begynd at male melormene ved at knuse melormene med undersiden af en ske, indtil de alle er malet fin.



2. Tilsæt havregryn, smør, chokolade og de malede melorme i en skål.
3. Afmål honning og peanutbutter med en ske og kom det i skålen.
4. Bland alle ingredienserne sammen i skålen med hænderne.
5. Rør massen til den er sammenhængende. Hvis massen er for tør, kan du tilføje lidt peanutbutter eller vand.
6. Rul små kugler med hænderne.

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv