Smage-5-kanten: Find grundsmagene i det, du smager på

Forfattere: Cathrine Terkelsen, Eva Rymann
Faglige temaer: De fem grundsmage

Introduktion:
Smage-5-kanten er et værktøj til at analysere og registrere de fem grundsmage i det, man smager på.

Aktivitet med dialogoplæg og billeder

Forberedelser

Med smage-5-kanten kan eleverne lære de fem grundsmage at kende ved at udfylde en femkant og dermed illustrere, hvordan noget smager.

Hver side af femkanten repræsenterer hhv. surt, sødt, salt, bittert og umami - de fem grundsmage, som smagsløgene på tungen opfanger. Intensiteten af hver grundsmag kan angives fra 0 = ingen smag til 3 = kraftig smag.

Når man udfylder smage-5-kanten, smager man på noget og udfylder så den/de dele af figuren, som svarer til den/de grundsmage, man oplever, samt i hvilken grad, smagen er til stede.

Hvis man fx har et stykke mørk chokolade i munden, vil man smage en markant bitterhed samt lidt sødme og måske lidt salt. Man udfylder derfor hele bitter-delen af femkanten og mindre af sødt og salt-delen.

Se eksempler og enkle øvelser på elevarket.

Reportagen "Hamzas kalahajuice og lyden af et æble" fra Forskningens Døgn 2015 kan give et indblik i juice-eksperimentet .

Læringsmål

I denne aktivitet skal eleverne tilegne sig viden om smagssansen og de 5 grundsmage, som smagsløgene kan registrere.

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv

Og fra Fælles Mål sigtes mod i hvert fald følgende færdigheds- og vidensmål

Madens æstetik:

- Eleven kan fortolke sanse- og madoplevelser
- Eleven har viden om sanselighed

Smag og tilsmagning:

- Eleven kan skelne mellem forskellige grundsmage, konsistens og aroma
- Eleven har viden om grundsmage, konsistens og aroma

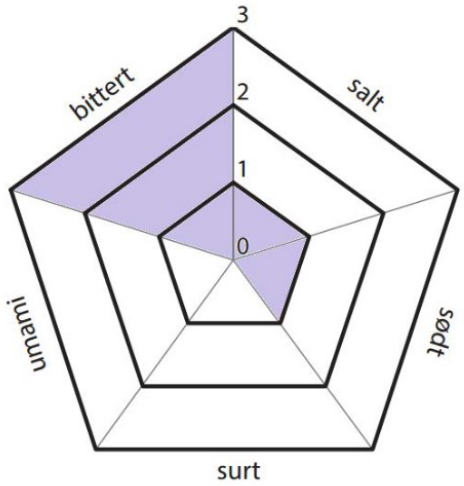
Kopiark

Kopiark:
De 5 grundsmage.pdf
Du skal være forsker.pdf

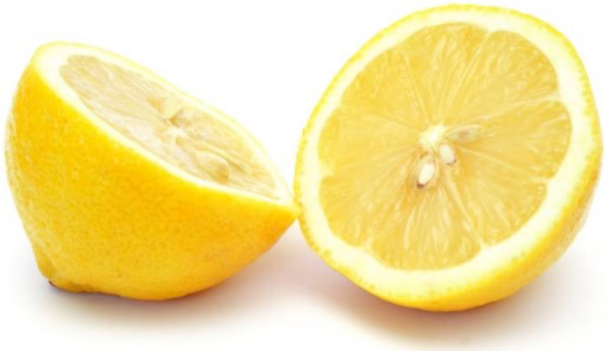
De fem grundsmage

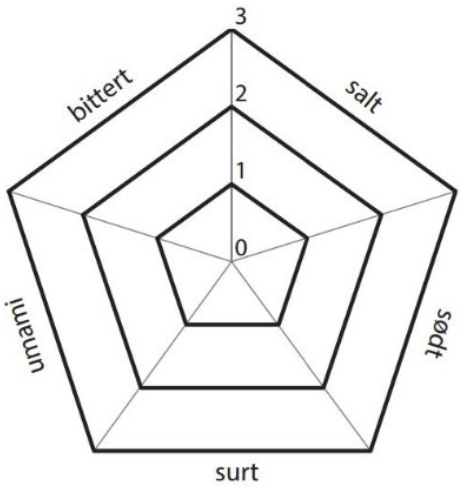
Hvordan man udfylder en smage-5-kant

Dette er et eksempel på, hvordan en smage-5-kant kunne se ud for mørk chokolade (70%):



Citron

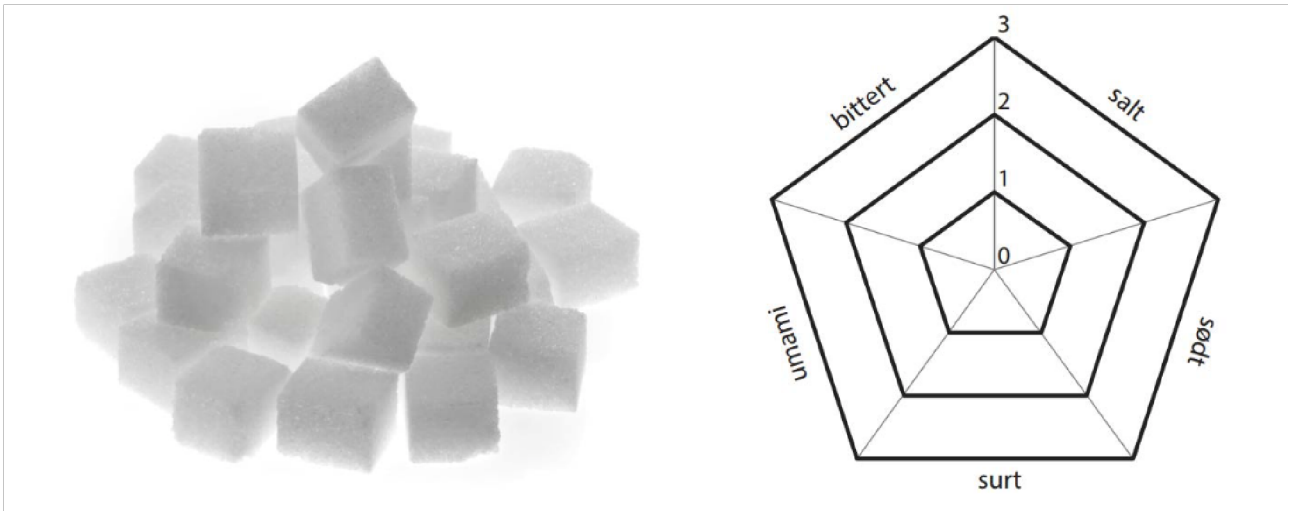




NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv

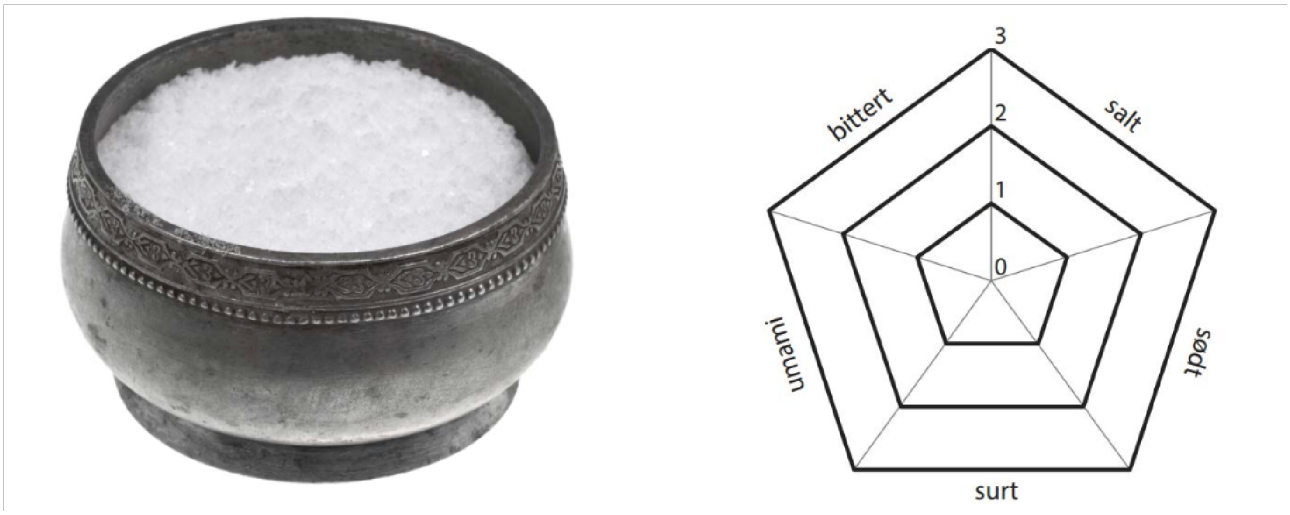
Hvilken af de fem grundsmage fra smage-5-kanten, smager den mest af?

Sukker



Hvilken af de fem grundsmage fra smage-5-kanten, smager det mest af?

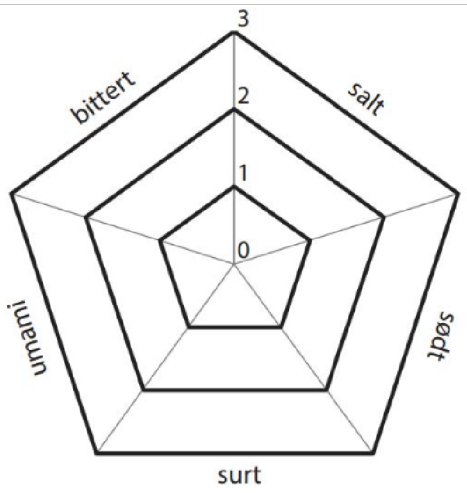
Salt



Hvilken af de fem grundsmage fra smage-5-kanten, smager det mest af?

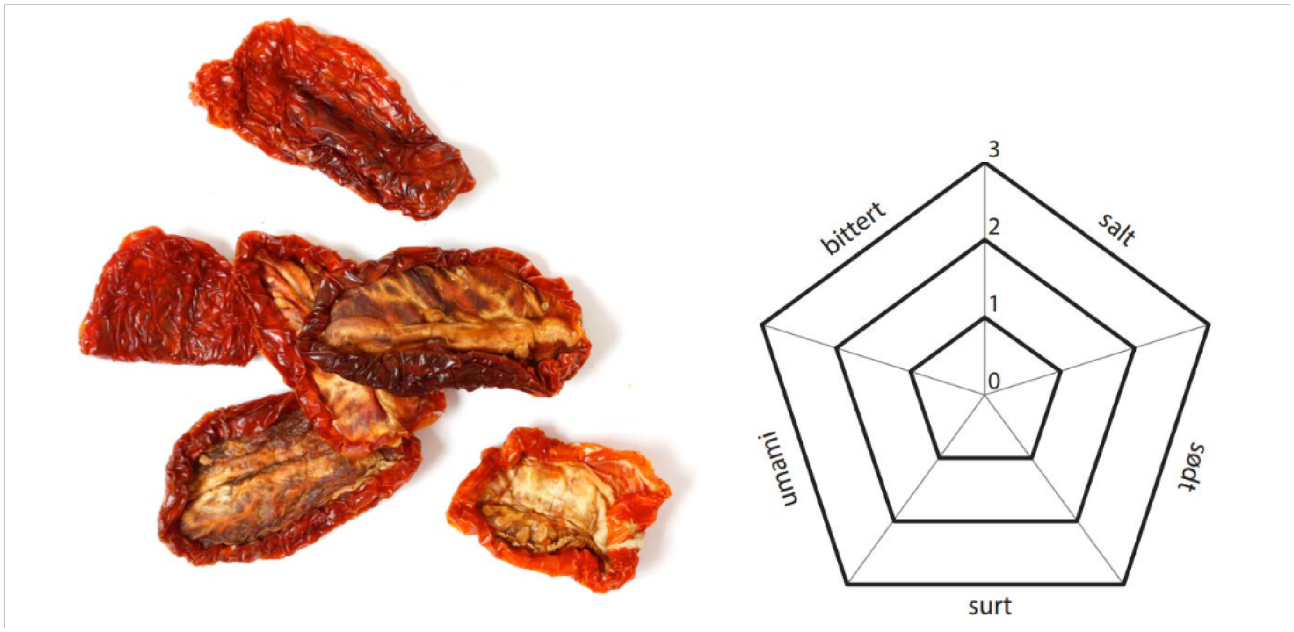
Valnød





Hvilken af de fem grundsmage fra smage-5-kanten, smager det mest af?

Soltørrede tomater



Hvilken af de fem grundsmage fra smage-5-kanten, smager det mest af?

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv

SMAG for LIVET

Du skal nu selv være forsker! - Opfind din egen drik

1



Opfind din egen drik.

Smag æblemosten til.

Prøv dig frem med lidt ad gangen.

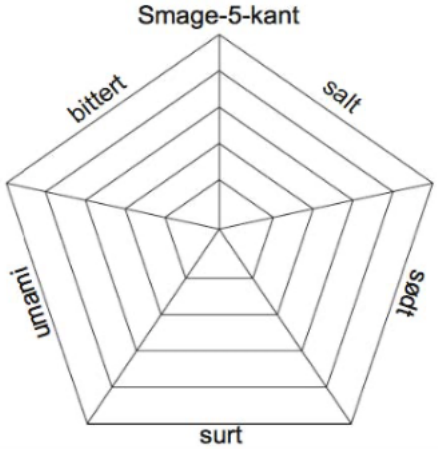
- o Sukker
- o Salt
- o Citron
- o Tomatjuice
- o Grapejuice

2



Lav nu den endelige drik i et nyt glas.

Sæt din egen drik ind i smage-5-kanten.



NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv